

Pourquoi

MANGER DE LA



c'est nul ?

...MÊME SI
LA VIANDE,
C'EST BON.

Voici une vérité simple, mais qu'on oublie :
pour manger un animal, il faut d'abord le tuer.

*"Si les abattoirs avaient des murs
de verre, tout le monde
serait végétarien."*

Paul McCartney

Dans les abattoirs, c'est le carnage tous les jours.

Les animaux sont traités comme des objets. Dans presque tous les élevages, c'est pas mieux.

INFO : L'abattoir reste un passage obligé en France, quel que soit l'élevage.

Et c'est bien là tout le problème : parce qu'un animal, ce n'est pas un objet,
ce n'est pas une marchandise, c'est un **être vivant sensible**.

SCOOP! Nous sommes nous-mêmes des animaux.

C'est une vérité scientifique.

D'accord, nous sommes plus intelligents que les vaches, cochons, poulets, poissons,
mais tous pareils sur un point : nous sommes capables de souffrir,
physiquement et moralement.

Alors, pourquoi on continue de manger (et donc de tuer) d'autres animaux ?



Parce qu'on a hérité ça de nos ancêtres, qui ne pouvaient pas faire autrement.

Parce que les publicités et les jolis emballages ne montrent pas la vérité. L'animal passe du pré à l'assiette comme par magie.



Parce qu'on ne tue pas soi-même l'animal qu'on va manger.



Parce qu'on se dit qu'il est possible d'élever et de tuer un animal sans le faire souffrir. En réalité, il est impossible d'exploiter un être vivant sans lui faire du mal.

Parce qu'on imagine que manger de la viande, c'est indispensable pour vivre. Pourtant, le végétalisme (se nourrir sans produits issus des animaux) est bon pour la santé, à tout âge de la vie.

L'Association Américaine de Diététique, qui compte 70 000 professionnels, le dit depuis des années.



Jusqu'ici, vous avez mangé de la viande,
et c'est parfaitement compréhensible. Parce que ça paraissait normal.

Mais maintenant que vous savez, vous pouvez faire **autrement** ! ✓

..... En devenant végétalien,
vous arrêtez de faire souffrir des êtres vivants sensibles
..... juste pour un instant de plaisir à table.

Et en bonus, vous allez...



stopper

un gaspillage de ressources

On nourrit les animaux d'élevage
au lieu de nourrir directement
les humains qui ont faim.



éviter

la pollution causée par l'élevage

qui rejette plus de CO₂
que les transports,
sans parler de la pollution de l'eau.



continuer

à manger de la bonne cuisine

Il y a des milliers de plats
super bons et originaux
à découvrir.

À vous de changer les choses !

JEU : Comptez les silhouettes d'animaux à droite.
C'est le nombre (en milliards) d'animaux d'élevage
tués chaque année dans le monde (estimation basse).

www.refaiseursdemonde.com

