

Jusqu'ici, vous avez mangé de la viande,
et c'est parfaitement compréhensible. Parce que ça paraissait normal.

Mais maintenant que vous savez,
vous pouvez faire **autrement** ! ✓

En devenant végétalien,
vous arrêtez de faire souffrir des êtres vivants sensibles
juste pour un instant de plaisir à table.

Et en bonus, vous allez...



stopper

un énorme gaspillage
de ressources

On nourrit les animaux
d'élevage au lieu de
nourrir directement les
humains qui ont faim.



éviter

la pollution causée
par l'élevage

qui rejette plus de CO₂
que les transports,
sans parler de la
pollution de l'eau.



continuer

à manger
de la bonne cuisine

Il y a des milliers
de plats super bons
et originaux
à découvrir.

À vous de changer les choses!

JEU

Comptez les silhouettes
d'animaux à droite.
C'est le nombre (en
milliards) d'animaux
d'élevage tués chaque
année dans le monde
(estimation basse).



www.refaiseursdemonde.com

Pourquoi
MANGER DE LA



EN FAIT

c'est nul?

...MÊME SI
LA VIANDE,
C'EST BON.

Voici une vérité simple, mais qu'on oublie :
pour manger un animal, il faut d'abord le tuer.

*"Si les abattoirs avaient
des murs de verre,
tout le monde
serait végétarien."*

Paul McCartney

Dans les abattoirs, c'est le carnage tous les jours.

Les animaux sont traités comme des objets.
Dans presque tous les élevages, c'est pas mieux.

INFO : L'abattoir reste un passage obligé en France, quel que soit l'élevage.

Et c'est bien là tout le problème.
Parce qu'un animal, ce n'est pas un objet,
ce n'est pas une marchandise,
c'est un être vivant sensible.

SCOOP! Nous sommes nous-mêmes des animaux.
C'est une vérité scientifique.

D'accord, nous sommes plus intelligents que
les vaches, cochons, poulets, poissons, mais tous
pareils sur un point : **nous sommes capables de souffrir,
physiquement et moralement.**

Alors, pourquoi on continue de manger
(et donc de tuer) d'autres animaux ?



Parce qu'on a hérité ça de nos
ancêtres, **qui ne pouvaient pas
faire autrement.**



Parce que les publicités
et les jolis emballages
ne montrent pas la
vérité. **L'animal passe
du pré à l'assiette
comme par magie.**



Parce qu'on ne tue pas soi-même
l'animal qu'on va manger.

Parce qu'on se dit qu'il est possible d'élever
et de tuer un animal sans le faire souffrir.
**En réalité, il est impossible d'exploiter
un être vivant sans lui faire du mal.**



Parce qu'on imagine que manger de la viande,
c'est indispensable pour vivre. **Pourtant, le
végétalisme (se nourrir sans produits issus des
animaux) est bon pour la santé, à tout âge de la vie.**
L'Association Américaine de Diététique, qui compte
70 000 professionnels, le dit depuis des années.